

ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL GUIDELINES FOR YOUNG VOLLEYBALL PLAYERS

Nurmuhammadova Yoqut*

*Master Student,
Namangan State University,
Namangan, UZBEKISTAN
Email id: y_nurmuhammadova@gmail.com

DOI: 10.5958/2278-4853.2022.00072.6

ABSTRACT

The methodological part of the program includes educational material on the main types of training, its distribution by year of study and in the annual cycle; recommended volumes of training and competitive loads and planning of sports results by years of study; organization and conduct of medical and pedagogical control; contains practical materials and guidelines for conducting training sessions, psychological training.

KEYWORDS: *Volleyball, Age, School Pupil, Type Of Training, Physical (General And Special), Technical, Tactical, Integral, Theoretical, Psychological.*

REFERENCES:

1. Марков КК. Руководство тренера по волейболу: монография. Иркутск, ИрИИТ, 1999. 276р.
2. Никитушкин ВГ, Губа ВП. Методы отбора в игровые виды спорта. Moscow: ИКА, 1998. 283р,
3. Набатниковой МЯ. Основы управления подготовкой юных спортсменов. Под ред. Moscow.: Физкультура и спорт, 1982. 280р.
4. Платонов ВН. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте : общая теория и ее практические приложения. Москва : Советский спорт, 2005. 820р..
5. Сулова ФП, Сыча ВЛ, Шустина БН. Современная система спортивной подготовки. Под ред. Moscow. СААМ, 1995.
6. Филин В.П. Теория и методика юношеского спорта. Moscow: ФиС, 1984.
7. Якимов АМ. Основы тренерского мастерства. Учебное пособие, 2003