

ACMEOLOGICAL PRINCIPLES AND METHODS IN IMPROVING STUDENTS' PHYSICAL QUALITIES THROUGH VOLLEYBALL TRAINING

Jurabek Maksadbaevich Shukurllayev*

*Teacher,
Department of "Theory of Physical Culture",
Chirchik State Pedagogical University,
UZBEKISTAN
Email id: j.shukurllayev@gmail.com

DOI: 10.5958/2278-4853.2022.00286.5

ABSTRACT

This article provides information on the methods and principles of the acmeological approach to the development of physical qualities of schoolchildren during volleyball training.

KEYWORDS: Trend, Method, Volleyball, Exercise, Physical Education, Student, Development, Exercise, Result, Quality.

USED LITERATURE

1. A.K. Utepbergenov, J.M. Shukurllayev; "Muscle power and speed-power physiological basic of qualities" Turkish journal of Physiotherapy and Rehabilitation. (Scopus) 2021. 32/3. Б 28766-28777
2. J.M. Shukurllayev "Voleybol sport turi vositasida maktab o'quvchilarida jismoniy sifatlarni rivojlantirishda akmeologik yondashuvning didaktik imkoniyatlari" Халқ таълими. 2021 й 5-сон. Б 28-30.
3. Ж.М.Шукурллаев "7-14 ёшли мактаб ўқувчиларини волейбол спорт турига танлаб олишнинг методик хусусиятлари Муғаллим ҳам узликсиз билимлендириў» 2-сон. 2019 йил. Некис.ш. Б.153-156.
4. Ж.М. Шукурллаев. "Волейбол Спорт Тури Воситасида Мактаб Ўқувчиларида Жисмоний Сифатларни Ривожлантиришда Акмеологик Ёндашув Дидактикаси" Беларуссия Innovative Research In Science. International Scientific-Online Conference. 2022 Йил. 1(14) Б 10-12 <https://doi.org/10.5281/Zenodo.7107991>.
5. 5.Ж.М. Шукурллаев. "Волейбол Машғулотлари Воситасида Ўқувчилар Жисмоний Сифатларини Тақомиллаштиришнинг Дидактик Имкониятлари". Международная Конференция Академических Наук. 2022 Йил. 1(28), Б 47-49. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.7107982>
6. Эркинов, С. Э. Особенности Классификации Профессиональных Лексических Единиц По Содержательным Признакам. Ббк 74.48 Р 76, 336.

7. Эркинов, С. Э. (2019). Основы Теории Терминологического Поля Относительно Военно-Профессиональной Языковой Сферы. *Хабаршысы*, 3, 164.
8. Эркинов, С. Э. (2019). Формирование Культурного Общения На Иностранном Языке. *Актуальные Научные Исследования В Современном Мире*, (1-4), 140-143.
9. Салимов, Р. Р. (2015). Нижние Q-Гомеоморфизмы Относительно Р-Модуля. *Український Математичний Вісник*, (12, № 4), 484-510.
10. Suhrob, E., & Vasila, K. (2022). Parts of Speech and Sentence Structure in English Grammar. *Galaxy International Interdisciplinary Research Journal*, 10(7), 156-160.