

PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF SELF-MANAGEMENT IN A PERSON

Avezova Bakhtigul Kholmurotovna*

*Teacher,
Department of “Pedagogy”
Urganch State Pedagogical Institute,
UZBEKISTAN
Email id: b_avezova@gmail.com

ABSTRACT

In this article, the views and theories of self-management, psychological components of self-management, factors influencing the self-management system are analyzed information about.

KEYWORDS: *Personality, Self-Regulation, Self-Awareness, Activities, Self-Management System, Systemic Approach, Structural-Functional Approach.*

REFERENCES

1. Арлычев А. Н. Саморегуляция, деятельность, сознание. СПб., 1992.
2. Андреева Г.М. Социальная психология. М.: Изд-во МГУ. 1980.
3. Выготский С. Собр. соч.: в 6 т. М., 1984. Т. 4.
4. Запесоцкий А.С. Молодежь в современном мире. СПб., 1996.
5. Здравомыслов А.Г. Потребности, интересы, ценности. М., 1986.
6. Ivanov P.U., Zufarova M.E. Umumiy psixologiya. - T.: O'zbekiston faylasuflari milliy jamiyati nashriyoti, 2008, 472 bet.
7. Ильин Е.П. Мотивация и мотивы. СПб.: Издательство «Питер», 2000.
8. Ковалева А.И. Социализация личности: норма и отклонение. М., 1996.
9. Кон И.С. В поисках себя. Личность и ее самосознание. М.: 1984.
10. Конопкин О.А. Психологические механизмы регуляции деятельности. -М., Наука, 1980.
11. Пейсахов Н.М. Психологическая служба в вузах и проблемы самоуправления // Проблемы самоуправления в системе психологической службы вузов. Казань: Изд-во КГУ, 1993.
12. Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности. СПб.: Питер Пресс, 1997.